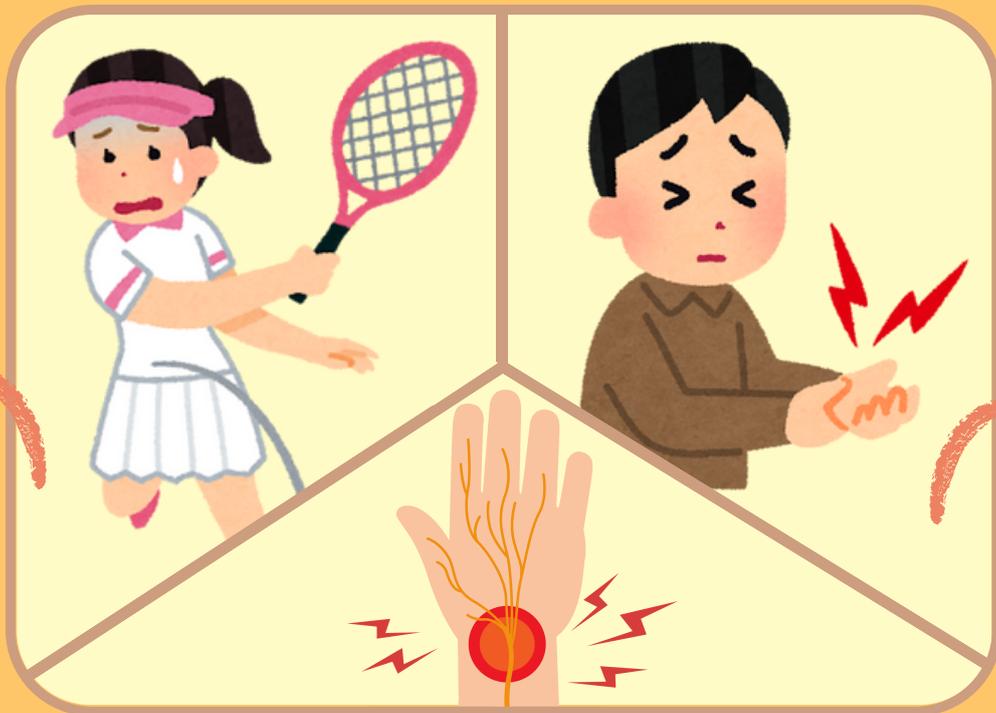




重複性勞損的預防和處理



日期：2024年10月18日 (星期五)

時間：下午 2時30分 至 3時30分

網上講座

內容：講解如何預防及處理因重複性勞損而引起的病症，如腕管綜合症、肱骨外上髁炎(網球肘)、狹窄性腱鞘炎(媽媽手)，提升個人對健康管理的信心

講者：天水圍醫院 職業治療師

對象：社區人士 (新界西醫院聯網覆診之人士家屬優先參加)

費用：全免

參加者必須預先報名，本中心將發送訊息予以確認，並於活動前一天提供網上講座連結，獲確認成功報名方可進入。

報名及查詢：天水圍醫院 病人資源中心  3513 5310